INFOSA

Catalogue de Formation Santé

2027

Secteur médical, d'urgences, sécurité, sanitaire et social



Qualiopi
processus certifié
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

La certification qualité a été délivrée au titre de la ou des catégories d'actions suivantes :
Actions de formation

INFOSA
Institut de Formation Santé en Corse

Scannez pour découvrir notre site

ÉDITO

CATALOGUE DE FORMATION 2027

INFOSA, qu'est-ce que c'est ?

INFOSA s'impose comme un acteur de référence en formation professionnelle continue, spécialisé dans les domaines de la santé, du social et de la sécurité.

Fort de notre expertise et de notre engagement, nous avons accompagné, depuis 2019, plus de 2 628 professionnels à travers 285 formations dispensées partout en Corse.

Avec INFOSA, vous bénéficiez d'une formation sur mesure, conçue pour répondre aux exigences les plus élevées.

3 objectifs fondamentaux

1

Permettre aux professionnels des établissements sanitaires publics et privés, des établissements médico-sociaux, des collectivités territoriales et des entreprises, de répondre à leurs besoins en formation.

2

Proposer des formations adaptées in situ.

3

S'engager et pérenniser la qualité de nos formations afin d'être continuellement certifié Qualiopi.

✓

97,5 %

Satisfaction des stagiaires

Ce résultat est basé sur :

La préparation, l'organisation, le déroulement, le contenu et l'efficacité de la formation.

Retrouvez les avis dans notre catalogue.

Ils nous ont fait confiance

Établissements et partenaires de Corse



INFOSA
Institut de Formation Santé en Corse

SOMMAIRE 2027

FORMATION

4 Les techniques de ventilation artificielle chez l'adulte
5 Rôle du brancardier en situation difficiles ou spécifiques
6 Formation rapide à l'accouchement en milieu extra-hospitalier
7 Soins spécifiques chez le nourrisson et l'enfant
8 Infirmier(e) en SMUR
9 PRAPS 2S : Prévention des Risques liés à l'Activité Physique 2S
10 MAC Formateur PRAP 2S : Accompagnement de la Mobilité
11 PRAP IBC : Prevention des Risques liés à l'Activité Physique IBC
12 L'infirmier (e) et l'électrocardiogramme (ECG)
13 Prise en charge des stomies
14 Gestes et postures : Manutention des patients
15 Gestes et postures : Pour le personnel administratif
16 Prendre en compte les besoins affectifs et la sexualité des personnes accompagnées
17 Prévention et gestion des conflits
18 Gestion du stress et de la fatigue
19 TPMR
20 Plaie et cicatrisation

MODALITÉS

21 Inscription
22 Nos formateurs et leur qualification

INFOSA
Institut de Formation Santé en Corse

LES TECHNIQUES DE VENTILATION MECANIQUE CHEZ L'ADULTE



À l'issue de cette formation, les stagiaires seront capables de :

- Comprendre, mettre en œuvre et surveiller les techniques de ventilation artificielle.
- Connaître les diverses méthodes suivant les indications.
- Prévenir les principales complications.

Programme

- Rappel d'anatomie fonctionnelle de l'appareil respiratoire
- L'abord de l'arbre respiratoire - Masque, intubation, trachéotomie - Matériel et technique d'intubation difficile - TP
- La ventilation artificielle d'urgence et le matériel minimum
- Le monitorage minimum
- La ventilation contrôlée classique en mode volumétrique
- Les complications
- Les modes ventilatoires modernes en volume et en pression
- Notion de pression positive expiratoire (PEEP)
- Notion de trigger, intérêt des cycles spontanés
- VAC, VACI, VSAI, CPAP
- Réglage du temps inspiratoire et Fio2
- Exemples de ventilation d'urgence
- VNI
- Application pour la ventilation à domicile d'exception : jet ventilation, ventilation des SDRA
- Spécificités et paramètres de la ventilation à bord d'un transport héliporté

Informations

Durée : 2 jours

Tarif : Sur devis

Public : Infirmier(e)

Pré-requis : Aucun

Infirmier Anesthésiste

Attestation de fin de stage délivrée en fin d'examen

Accessibilité aux personnes handicapées

Moyens pédagogiques et d'encadrement mis en œuvre :

Séances de formation en présentiel
Documents vidéo projetés
Analyse des pratiques
Situations cliniques, cas concrets
Nouveaux matériels, manipulation d'un ventilateur artificiel
Évaluation des acquis

Janvier 2027

04 95 30 70 35
contact@infosa.fr
infosa_corse

INFOSA
Institut de Formation Santé en Corse

RÔLE DU BRANCARDIER EN SITUATIONS DIFFICILES OU SPÉCIFIQUES



À l'issue de cette formation, les stagiaires seront capables de :

- Connaître les méthodes générales de manutention manuelle des malades.
- Identifier et évaluer une situation difficile ou spécifique.
- Prendre les constantes et savoir transmettre au SAMU.
- Identifier une urgence à caractère médical.
- Mettre en place des moyens de prévention et de protection.
- Gérer et communiquer face à l'agressivité du patient ou des accompagnants.

Programme

- Définir les Troubles Musculo Squelettiques (TMS), les principales pathologies, leur évolution
- Rappels sur la manutention, travailler en équipe
- Les transferts lit / brancard, lit / fauteuil roulant avec ou sans oxygène
- Brancardage du patient réanimatoire ou polytraumatisé
- Oxygénothérapie
- Fiche suivie du patient, prise des constantes et bilan au SAMU
- Abord et transfert patient d'un hélicoptère
- Connaissance et utilisation du matériel de l'ambulance
- Rappel des bonnes pratiques en matière d'hygiène et de désinfection
- Gestion des conflits
- Faire face à l'agressivité et la désamorcer

Informations

Durée : 2 jours

Tarif : Sur devis

Public : Brancardier (e) ambulancier (e)

Pré-requis : aucun

Formateurs IDE, DE spécialisés GSU, formateur manutention et expert gestion des conflits

Attestation de fin de stage délivrée en fin d'examen

Accessibilité aux personnes handicapées

Moyens pédagogiques et d'encadrement mis en œuvre :

Séances de formation en présentiel
Documents vidéo projetés
Cas concrets, Visite hélicoptère
Analyse des pratiques

INFOSA
Institut de Formation Santé en Corse

FORMATION RAPIDE À L'ACCOUCHEMENT EN MILIEU EXTRA-HOSPITALIER



À l'issue de cette formation, les stagiaires seront capables de :

- Déterminer l'imminence de l'accouchement.
- Savoir détecter les différents risques de complications.
- Évaluer l'avancement du travail.
- Savoir pratiquer un accouchement.
- Savoir surveiller une jeune accouchée.
- Accueillir un nouveau-né bien portant à terme.

Programme

- Rappels d'anatomie et de mécanique obstétricale
- Principaux facteurs de risques de complications materno-fœtales, score de Malinas
- Déroulement du travail
- Réalisation d'un accouchement (protection du périnée, délivrance…)
- Surveillance du post-partum immédiat
- Évaluation (score d'Apgar) et accueil du nouveau-né
- Prévention des principales complications pédiatriques

Informations

Durée : 2 jours

Tarif : Sur devis

Public : Personnel médical ou paramédical du SMUR ou des urgences

Pré-requis : aucun

Sages-femmes

Attestation de fin de stage délivrée en fin d'examen

Accessibilité aux personnes handicapées

Moyens pédagogiques et d'encadrement mis en œuvre :

Séances de formation en présentiel
Documents vidéo projetés
Reconstitution de situations d'urgence
Cas concrets

Janvier 2027

04 95 30 70 35
contact@infosa.fr
infosa_corse

INFOSA
Institut de Formation Santé en Corse

SOINS SPÉCIFIQUES CHEZ LE NOURRISSON ET L'ENFANT



À l'issue de cette formation, les stagiaires seront capables de :

- Analyser l'état clinique d'un enfant et réagir en cas d'urgence.
- Réaliser des soins techniques adaptés à l'âge et à la situation de l'enfant.

Programme

1. RAPPEL DES CONSTANTES
Nouveau-né, nourrisson, enfant, adolescent : FC, FR, saturation, température, TA.

2. URGENCES VITALES
Détresse respiratoire : score de Silverman, crise d'asthme, bronchiolite.
Détresse circulatoire : déshydratation.
Détresse neurologique : crise convulsive, traumatisme crânien (TC).
Arrêt cardiaque : réanimation cardio-pulmonaire.

3. SOINS TECHNIQUES
Évaluer et gérer la douleur de l'enfant ; poser une sonde naso-gastrique.
Réaliser un bilan sanguin (micro-méthode ou aiguille) ; poser une VVP ; désobstruction rhinopharyngée ; pose d'un urinocol.

Informations

Durée : 1 jour

Tarif : Sur devis

Public : Professionnels de santé au contact de patients

Pré-requis : Aucun

Infirmière puéricultrice

Attestation de fin de stage délivrée en fin d'examen

Accessibilité aux personnes handicapées

Moyens pédagogiques et d'encadrement mis en œuvre :

Séances de formation en présentiel
Documents vidéo projetés
Apports théoriques et pratiques
Échanges d'expérience
Mises en situation sur site

INFOSA
Institut de Formation Santé en Corse

INFIRMIER AU SMUR



À l'issue de cette formation, les stagiaires seront capables de :

- Savoir reconnaître une situation d'urgence et transmettre un bilan adapté
- Approfondir ses connaissances théoriques et pratiques en médecine d'urgence
- Participer à tous les aspects de la prise en charge des patients en préhospitalier
- Préciser le rôle spécifique de l'infirmier au SMUR

Programme

MISE À JOUR DES CONNAISSANCES

- Évaluation initiale théorique et pratique par étude de cas cliniques et de situations professionnelles

SITUATIONS DE DÉTRESSE

- Urgences cardiovasculaires
- Urgences respiratoires
- Urgences neurologiques
- Urgences traumatiques
- Obstétrique / Pédiatrie

MÉDICAMENTS DE L'URGENCE

MATÉRIEL EN SMUR

- Indications, matériovigilance

Informations

Durée : 2 jours

Tarif : Sur devis

Public : Infirmier(e)

Pré-requis : Aucun

Formateur IDE SMUR / CESU

Attestation de fin de stage délivrée en fin d'examen

Accessibilité aux personnes handicapées

Moyens pédagogiques et d'encadrement mis en œuvre :

Séances de formation en présentiel
Documents vidéo projetés
Apports théoriques et pratiques
Échanges d'expérience, mises en situation sur site

INFOSA
Institut de Formation Santé en Corse



PRAP 2S
PRÉVENTION DES RISQUES LIÉS À L'ACTIVITÉ PHYSIQUE (SECTEUR SANITAIRE ET SOCIAL)

À l'issue de cette formation, les stagiaires seront capables de :

- Se situer en tant qu'acteur de prévention des risques liés à l'activité physique de son entreprise
- Savoir observer et analyser sa situation de travail
- Connaître les risques de son métier et le fonctionnement du corps humain
- Analyser sa situation de travail et apporter des pistes d'amélioration
- Maîtriser les techniques de manutention

Programme

COMPRENDRE L'INTÉRÊT DE LA PRÉVENTION
- Le dispositif PRAP
- Définitions AT/MP, statistiques nationales et de l'entreprise
- Conséquences pour le salarié et l'entreprise (coûts humains, sociaux et financiers)

CONNAÎTRE LES RISQUES DE SON MÉTIER
- Qu'est-ce que l'activité physique ?
- Notions de danger et de risque, repérer les situations à risques

FONCTIONNEMENT DU CORPS HUMAIN
- Corps humain et son fonctionnement, facteurs agissant sur la santé
- TMS, atteintes et lésions, facteurs aggravants

OBSERVER ET ANALYSER SA SITUATION DE TRAVAIL
- Méthodes d'analyse du travail
- Identifier les risques, proposer des améliorations de poste
- Travail intersession (analyse d'une situation de travail)

PRINCIPES DE SÉCURITÉ ET D'ÉCONOMIE D'EFFORTS
- Aides techniques à la manutention des charges et des personnes à mobilité réduite
- Apprentissage des gestes

Informations

Durée : 3 jours (non consécutifs)

Tarif : Sur devis

Public : Toute personne travaillant dans le secteur sanitaire et social

Pré-requis : aucun

Formateurs PRAP certifiés par l'INRS

Délivrance d'une carte FORPREV et remise d'une attestation de stage.

Accessibilité aux personnes handicapées

Moyens pédagogiques et d'encadrement mis en œuvre :

Apports théoriques et méthodologiques adaptés
Études de cas, exercices individuels et collectifs
Échanges et transferts d'expériences
Support pédagogique, chambre reconstituée avec matériel médical

Janvier 2027

04 95 30 70 35
contact@infosa.fr
infosa_corse

INFOSA
Institut de Formation Santé en Corse

MAC FORMATEUR PRAP 2S
ACCOMPAGNEMENT DE LA MOBILITÉ



À l'issue de cette formation, les stagiaires seront capables de :

- Actualiser ses compétences de formateur PRAP, compte tenu de l'évolution du dispositif de formation à la
- prévention des risques liés à l'activité physique.
- Effectuer l'enseignement complémentaire : la démarche ALM d'amélioration.

Programme

- **ACTUALISER SES COMPÉTENCES DE FORMATEUR ACTEUR PRAP**
  - Poursuivre la mise en œuvre de la prévention des risques dans l'établissement
  - Poursuivre les formations d'acteur en prévention des risques liés à l'activité physique
- **CONSTRUIRE UN DÉROULÉ PÉDAGOGIQUE ADAPTÉ**
  - Organiser les séquences pédagogiques et établir une continuité
  - Adapter son discours face à un public adulte en formation
  - Maîtriser les différentes méthodes d'évaluation des stagiaires
- **ACCOMPAGNER LA MOBILITÉ DE LA PERSONNE AIDÉE : LA DÉMARCHE ALM**
  - Les enjeux de l'ALM et les déplacements naturels
  - Le schéma décisionnel et les aides techniques
  - Mise en œuvre de l'accompagnement en prenant soin de l'autre et de soi

Informations

Durée : 4 jours (non consécutifs)

Tarif : Sur devis

Public : Formateur PRAP

Pré-requis : Titulaire du certificat de formateur PRAP 2S

- Formateurs PRAP certifiés par l'INRS
- Délivrance d'une carte FORPREV et remise d'une attestation de stage.
- Accessibilité aux personnes handicapées

Moyens pédagogiques et d'encadrement mis en œuvre :

Apports théoriques et méthodologiques adaptés
Études de cas, exercices individuels et collectifs
Échanges et transferts d'expériences
Support pédagogique, chambre reconstituée avec matériel médical

Janvier 2027

04 95 30 70 35
contact@infosa.fr
infosa_corse

INFOSA
Institut de Formation Santé en Corse

PRAP IBC
PRÉVENTION DES RISQUES LIÉS À L'ACTIVITÉ PHYSIQUE (INDUSTRIE, BTP ET COMMERCE)



À l'issue de cette formation, les stagiaires seront capables de :

- Connaître les risques principaux sur la santé liés à son activité
- Adopter les gestes et techniques de manutention et d'économie d'effort
- Être en force de proposition pour améliorer l'aménagement de son poste de travail

Programme

COMPRENDRE LES ACCIDENTS DU TRAVAIL (AT) ET MALADIES PROFESSIONNELLES (MP)

- Statistiques et causes principales des AT/MP
- Enjeux humains et financiers

CONNAÎTRE LE CORPS HUMAIN ET SON FONCTIONNEMENT

- Les mécanismes du corps, le fonctionnement de l'appareil locomoteur
- Les atteintes principales du corps au cours d'une activité physique
- Les conséquences sur la santé

CONNAÎTRE LES PRINCIPES DE PRÉVENTION

- Les principes généraux de prévention
- Les axes d'amélioration des conditions de travail

SAVOIR LES TECHNIQUES DE POSITIONNEMENT ET D'ÉCONOMIE D'EFFORTS

- L'aménagement dimensionnel
- L'ergonomie et l'environnement du poste de travail
- Travail intersession (analyse d'une situation de travail)

Informations

Durée : 2 jours

Tarif : Sur devis

Public : Toute personne concernée par la manutention manuelle et les gestes répétitifs dans son entreprise

Pré-requis : Aucun

Formateurs PRAP certifiés par l'INRS

Délivrance d'une carte FORPREV et remise d'une attestation de stage.

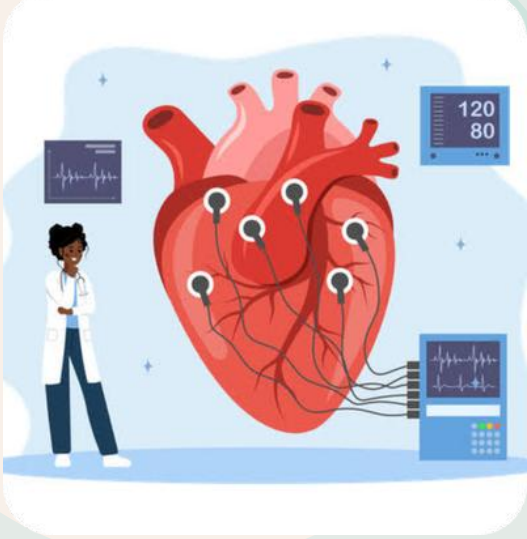
Accessibilité aux personnes handicapées

Moyens pédagogiques et d'encadrement mis en œuvre :

Apports théoriques et méthodologiques adaptés
Études de cas, exercices individuels et collectifs
Échanges et transferts d'expériences
Support pédagogique, chambre reconstituée avec matériel médical

INFOSA
Institut de Formation Santé en Corse

L'INFIRMIER(E) ET L'ÉLECTROCARDIOGRAMME (ECG)



À l'issue de cette formation, les stagiaires seront capables de :

- Connaître les rappels anatomiques–physiologiques du cœur.
- Maîtriser la technique de réalisation d'un ECG.
- Savoir reconnaître un ECG normal d'un ECG pathologique.

Programme

- Généralités : rappel physiologique sur la dépolarisation/repolarisation, activité électrique et mécanique du cœur
- Les bases physiopathologiques nécessaires à la compréhension de l'ECG
- Physiopathologie et enregistrement électrique du cœur avec l'électrocardiographe
- Technique de réalisation d'un ECG : les différentes dérivations, conditions d'enregistrement, erreurs, pièges
- L'analyse du tracé normal, méthode rapide d'analyse
- Le tracé pathologique : le syndrome coronarien aigu, les troubles du rythme et de la conduction

Informations

Durée : 2 jours

Tarif : 550 euros HT

Public : Infirmier(e)

Pré-requis : Aucun

IDE de cardiologie et de SSR Cardio

Attestation de fin de stage délivrée en fin d'examen

Accessibilité aux personnes handicapées

Moyens pédagogiques et d'encadrement mis en œuvre :

Séances de formation en présentiel
Documents vidéo projetés
Illustration par cas concrets
Questions / Réponses
Électrocardiogramme

Janvier 2027

04 95 30 70 35
contact@infosa.fr
infosa_corse

INFOSA
Institut de Formation Santé en Corse

FORMATION PRISE EN CHARGE DES STOMIES



À l'issue de cette formation, les stagiaires seront capables de :

- Identifier les différents types de stomies (digestives, urinaires) et les fistules
- Maîtriser les bases des soins de stomie (appareillages et hygiène)
- Maîtriser les bases de l'alimentation
- Prévenir et résoudre les complications des stomies

Programme

- Généralités : Les soins de stomie et la législation
- Rappel sur l'appareil digestif
- Rappel sur l'appareil urinaire
- Présentation des différents types d'appareillage
- Stomie et alimentation
- Éducation du stomisé et relation d'aide

Informations

Durée : 1 jour

Tarif : Sur devis

Public : Infirmier(e) et aide-soignant(e)

Pré-requis : Aucun

IDE Diplômé Universitaire en stomathérapie

Attestation de fin de stage délivrée en fin d'examen

Accessibilité aux personnes handicapées

Moyens pédagogiques et d'encadrement mis en œuvre :

Séances de formation en présentiel
Documents vidéo projetés
Illustration par cas concrets
Questions / Réponses

INFOSA
Institut de Formation Santé en Corse

GESTES ET POSTURES : LA MANUTENTION DES PATIENTS



À l'issue de cette formation, les stagiaires seront capables de :

- Acquérir une attitude correcte dans les gestes quotidiens et professionnels.
- Connaître les méthodes générales de manutention manuelle des malades.
- Maîtriser les règles de sécurité physique et d'économie d'effort.

Programme

- Rappels sur la manutention
- Démarche d'évaluation des capacités du patient
- Principales aides à la manutention des patients
- Bien communiquer auprès des patients selon les profils et les situations
- Ateliers pratiques : déplacement spontané humain ; manutentions (rehaussement au lit, transfert lit-fauteuil, transfert horizontal lit-brancard).
- Redressement assis-fauteuil à debout, relevage de patient au sol.
  Aides matérielles : potence, drap de rehaussement, verticalisateur, lève-malade au sol ou suspendu ; planche de transfert.

Informations

Durée : 2 jours

Tarif : Sur devis

Public : Tout personnel de santé

Pré-requis : aucun

Formateurs à la manutention, ergothérapeute

Attestation de fin de stage délivrée en fin d'examen

Accessibilité aux personnes handicapées

Moyens pédagogiques et d'encadrement mis en œuvre :

Séances de formation en présentiel
Documents vidéo projetés, apports théoriques et pratiques, échanges de cas concrets
Mises en situation sur site
Formation gestes et postures en milieu hospitalier

INFOSA
Institut de Formation Santé en Corse

GESTES ET POSTURES : POUR LE PERSONNEL ADMINISTRATIF



À l'issue de cette formation, les stagiaires seront capables de :

- Effectuer ses tâches administratives en toute sécurité, notamment en évitant les Troubles Musculo-Squelettiques
-

Programme

- Le travail sur écran – avec l'aménagement du poste de travail : la position de l'écran, la hauteur de chaise de bureau, la posture des jambes…
- La manutention de charges – avec le port de cartons, la gestuelle pour protéger son dos notamment en soulevant une charge.
- Les retours des stagiaires sont excellents sur cette formation car les cas pratiques sont issus de leur quotidien et leur mise en pratique est quasi-immédiate.
- Les conséquences pour les acteurs : maux, turn over, maladies…
- Rappels sur la manutention
- Le formateur s'adapte pour expliquer comment adapter ses gestes et postures en fonction des tâches à réaliser.

Informations

Durée : 1 jour

Tarif : Sur devis

Public : Personnel administratif, travaillant principalement sur écran, et effectuant ponctuellement des tâches de manutention

Pré-requis : aucun

Formateurs à la manutention, ergothérapeute

Attestation de fin de stage délivrée en fin d'examen

Accessibilité aux personnes handicapées

Moyens pédagogiques et d'encadrement mis en œuvre :

Séances de formation en présentiel
Documents vidéo projetés, apports théoriques et pratiques, échanges de cas concrets
Mises en situation sur site
Formation gestes et postures en milieu hospitalier

INFOSA
Institut de Formation Santé en Corse

PRENDRE EN COMPTE LES BESOINS AFFECTIFS ET LA SEXUALITÉ DES PERSONNES ACCOMPAGNÉES



À l'issue de cette formation, les stagiaires seront capables de :

- Faire la distinction entre amour et sexualité
- Analyser les situations gênantes ou problématiques et savoir y répondre avec bienveillance
- Cerner la personne sur un plan bio-psychosociologique
- Comprendre le fondement de la vie affective

Programme

- Le respect de l'intimité et la posture d'accompagnant
- L'influence de certaines pathologies sur la sexualité
- L'influence du vieillissement ou du handicap sur la sphère affective et notamment sexuelle
- Amour, tendresse, sexualité : de quoi parle-t-on ?
- Travail sur les représentations autour de la vie affective et sexuelle
- La connaissance sur la bio-psychosociologie de la personne, ses besoins affectifs et ses désirs

Informations

Durée : 2 jours

Tarif : Sur devis

Public : Tout professionnel des secteurs sanitaire,et médico-social

Pré-requis : Aucun

IDE

Attestation de fin de stage délivrée en fin d'examen

Accessibilité aux personnes handicapées

Moyens pédagogiques et d'encadrement mis en œuvre :

Apports théoriques
Études de cas
Analyse des expériences
Jeux de rôle

INFOSA
Institut de Formation Santé en Corse

PRÉVENTION ET GESTION DES CONFLITS



À l'issue de cette formation, les stagiaires seront capables de :

- Prendre conscience de l'impact de sa propre communication
- Adapter son comportement
- Résoudre positivement un conflit
- Mesurer les attitudes à risques favorisant un climat de tension – Effet miroir
- Échanger sur les réactions personnelles et le ressenti des agents face aux situations difficiles ou conflictuelles

Programme

- Présentation théorique du conflit, de la communication verbale et non verbale
- Connaître et reconnaître les différents types de conflits
- Repérage des mécanismes de défense en situation conflictuelle et techniques de communication
- Construire une réponse acceptable
- Le savoir-être : écouter, exprimer une opinion différente, un désaccord
- Sortir des situations bloquées : techniques de désengagement, différer la discussion
- Analyse et gestion de l'espace et positionnement de sécurité
- Communiquer en situation de crise par l'écoute active
- Le débriefing et le partage autour des expériences

Informations

Durée : 2 jours

Tarif : Sur devis

Public : Tout public en milieu professionnel

Pré-requis : Aucun

Sapeur-pompier professionnel.
Formatrice sur la gestion des conflits

Attestation de fin de stage délivrée en fin d'examen

Accessibilité aux personnes handicapées

Moyens pédagogiques et d'encadrement mis en œuvre :

Séances de formation en présentiel
Apports théoriques
Exercices pratiques, partage d'expériences
Tests psychologiques, analyses vidéos

INFOSA
Institut de Formation Santé en Corse



GESTION DU STRESS ET DE LA FATIGUE

À l'issue de cette formation, les stagiaires seront capables de :

- Repérer les indicateurs de stress et de fatigue pour mieux les anticiper par l'approche yoga.
- Expérimenter de nouveaux outils pour se ressourcer en quelques minutes.
- Apprendre à adopter une attitude globale plus positive.
- Apprendre à mieux combiner bien-être et performance.
- Développer discipline, résilience et lâcher-prise nécessaires au changement.

Programme

- Stress et fatigue : identification, symptômes, solutions
- Prendre du recul et savoir comment s'auto-évaluer
- Comprendre et explorer ses ressources profondes
- De nouveaux outils pour une nouvelle hygiène de vie
- Comprendre le poids des mots / maux
- Apprendre à s'organiser en conciliant vie professionnelle et personnelle
- La programmation neurolinguistique comme socle d'influence positive
- Améliorer son quotidien durablement

Informations

Durée : 2 jours

Tarif : Sur devis

Public : Tout public

Pré-requis : Aucun

Formateur coach holistique et hypnothérapeute

Attestation de fin de stage délivrée en fin d'examen

Accessibilité aux personnes handicapées

Moyens pédagogiques et d'encadrement mis en œuvre :

Séances de formation en présentiel
Documents vidéo projetés
Analyse des pratiques
Situations cliniques, cas concrets
Évaluation des acquis

INFOSA
Institut de Formation Santé en Corse

TPMR : FORMATION AU TRANSPORT DE PERSONNE À MOBILITÉ RÉDUITE



À l'issue de cette formation, les stagiaires seront capables de :

- Connaître l'accord de Branche du 7 juillet 2009.
- Permettre au conducteur accompagnateur d'effectuer en sécurité le transport d'une personne présentant un handicap de mobilité réduite (PMR).
- Réaliser les vérifications périodiques des plateformes PMR conformément à la réglementation en vigueur.

Programme

- Connaissance de la clientèle
- Divers types de handicaps
- Accueil personnalisé
- Gestes et postures en lien avec le public transporté
- Présentation du matériel et équipements spécifiques, entraînement aux gestes types et jeux de rôle réalisés dans une logique d'une mise en situation.

Informations

Durée : 7 heures

Tarif : Sur devis

Public : Titulaire du permis B et/ou permis D

Pré-requis : Aucun

Ambulancier DEA formateur IFA

Attestation de fin de stage délivrée en fin d'examen

Accessibilité aux personnes handicapées

Moyens pédagogiques et d'encadrement mis en œuvre :

Séances de formation en présentiel
Documents vidéo projetés
Apports théoriques et pratiques
Échanges d'expérience, mises en situation sur site

Janvier 2027

04 95 30 70 35
contact@infosa.fr
infosa_corse

INFOSA
Institut de Formation Santé en Corse

PLAIES ET CICATRISATIONS



À l'issue de cette formation, les stagiaires seront capables de :

- Comprendre la physiologie cutanée et les phases de cicatrisation.
- Évaluer, prévenir et identifier les plaies aiguës et chroniques.
- Connaître les principes de prise en charge globale des plaies.

Programme

- Décrets et compétences : cadre législatif, rôle propre, coopération et responsabilités infirmières.
- Prévention et évaluation : peau, phases de cicatrisation, facteurs de risque et outils cliniques.
- Typologie et étiologies : facteurs retardant la cicatrisation, escarres et dermatite associée à l'incontinence.
- Plaies chroniques (ulcères, pied diabétique, plaies neurologiques, néoplasiques, stomies) et aiguës (brûlures, traumatismes, hématomes, suites opératoires).
- Diagnostiquer et soigner : pansements primaires et secondaires, évaluation de la douleur, cicatrisation dirigée, secondaire et thérapies innovantes.
- Retentissements psycho-sociaux et économiques : qualité de vie, image corporelle, autonomie, coûts et coordination pluridisciplinaire.

Informations

Durée : 2 jours

Tarif : Sur devis

Public : Soignants

Pré-requis : Aucun

IDE Diplômé Universitaire en Stomathérapie, plaie et cicatrisation

Attestation de fin de stage délivrée en fin d'examen

Accessibilité aux personnes handicapées

Moyens pédagogiques et d'encadrement mis en œuvre :

Séances de formation en présentiel
Documents vidéo projetés
Illustration par cas concrets
Questions / Réponses.

Janvier 2027

04 95 30 70 35
contact@infosa.fr
infosa_corse

MODALITÉS ET INSCRIPTIONS

INFOS PRATIQUES

Des formations adaptées à vos besoins

Ce catalogue présente nos formations principales, mais notre organisme de formation est également en mesure de concevoir des programmes sur mesure dans divers domaines tels que l'anesthésie, la gériatrie, la pédiatrie, les soins et techniques, la psychiatrie, etc.

Nous vous accompagnons dans l'élaboration de vos projets de formation en tenant compte de votre budget, de vos besoins et des objectifs à atteindre. La qualité de nos formations est garantie par notre certification Qualiopi, facilitant l'obtention de financements auprès des OPCO.

INSCRIPTION

Remplissez le bulletin d'inscription disponible sur notre site internet, ou contactez notre équipe par téléphone.

Une confirmation d'inscription ainsi que la convention de formation vous seront ensuite adressées.

SCANNEZ POUR
NOUS CONTACTER

infosa.fr • 04 95 30 70 35

L'UNIVERS INFOSA

- INFOSA a été créé pour répondre aux besoins de formation initiale et continue dans le domaine de la santé en Corse.
- Notre mission : améliorer les pratiques et accompagner les professionnels face aux exigences des patients.
- Nous proposons des formations actualisées pour suivre les évolutions de la santé, des sciences et des techniques.

L'interprofessionnalité en formation : un défi d'avenir et de complémentarité.

NOTRE ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE

NOS FORMATEURS

Des expertises de terrain

UNE DOUBLE COMPÉTENCE AU SERVICE DE LA QUALITÉ

- L'expérience de terrain de professionnels de santé en activité
- La pédagogie de formateurs expérimentés

Des formateurs experts au service de votre réussite

La qualité de nos formations repose avant tout sur l'expertise et l'engagement de nos intervenants.

Notre équipe pédagogique réunit des professionnels de santé, des spécialistes de l'urgence et du secours, ainsi que des experts de la prévention et de l'accompagnement humain.

Médecins, infirmiers spécialisés, sages-femmes, ambulanciers, psychologues, ergothérapeutes, professionnels de la rééducation et formateurs certifiés : tous apportent une solide expérience de terrain et des compétences reconnues dans leurs domaines.

Notre force : associer expertise professionnelle, savoir-faire pédagogique et expérience pratique pour proposer des formations concrètes, adaptées aux réalités et aux besoins de chaque participant.
Notre ambition est simple : transmettre des compétences utiles, renforcer les bonnes pratiques et accompagner chaque professionnel vers l'excellence.