INFOSA
Institut de Formation Santé en Corse



PRAP 2S
PRÉVENTION DES RISQUES LIÉS À L'ACTIVITÉ PHYSIQUE (SECTEUR SANITAIRE ET SOCIAL)

À l'issue de cette formation, les stagiaires seront capables de :

- Se situer en tant qu'acteur de prévention des risques liés à l'activité physique de son entreprise
- Savoir observer et analyser sa situation de travail
- Connaître les risques de son métier et le fonctionnement du corps humain
- Analyser sa situation de travail et apporter des pistes d'amélioration
- Maîtriser les techniques de manutention

Programme

COMPRENDRE L'INTÉRÊT DE LA PRÉVENTION
- Le dispositif PRAP
- Définitions AT/MP, statistiques nationales et de l'entreprise
- Conséquences pour le salarié et l'entreprise (coûts humains, sociaux et financiers)

CONNAÎTRE LES RISQUES DE SON MÉTIER
- Qu'est-ce que l'activité physique ?
- Notions de danger et de risque, repérer les situations à risques

FONCTIONNEMENT DU CORPS HUMAIN
- Corps humain et son fonctionnement, facteurs agissant sur la santé
- TMS, atteintes et lésions, facteurs aggravants

OBSERVER ET ANALYSER SA SITUATION DE TRAVAIL
- Méthodes d'analyse du travail
- Identifier les risques, proposer des améliorations de poste
- Travail intersession (analyse d'une situation de travail)

PRINCIPES DE SÉCURITÉ ET D'ÉCONOMIE D'EFFORTS
- Aides techniques à la manutention des charges et des personnes à mobilité réduite
- Apprentissage des gestes

Informations

Durée : 3 jours (non consécutifs)

Tarif : Sur devis

Public : Toute personne travaillant dans le secteur sanitaire et social

Pré-requis : aucun

Formateurs PRAP certifiés par l'INRS

Délivrance d'une carte FORPREV et remise d'une attestation de stage.

Accessibilité aux personnes handicapées

Moyens pédagogiques et d'encadrement mis en œuvre :

Apports théoriques et méthodologiques adaptés
Études de cas, exercices individuels et collectifs
Échanges et transferts d'expériences
Support pédagogique, chambre reconstituée avec matériel médical

Janvier 2027

04 95 30 70 35
contact@infosa.fr
infosa_corse