INFOSA
Institut de Formation Santé en Corse

# PRAP IBC
# PRÉVENTION DES RISQUES LIÉS À L'ACTIVITÉ PHYSIQUE (INDUSTRIE, BTP ET COMMERCE)




**À l'issue de cette formation, les stagiaires seront capables de :**

- Connaître les risques principaux sur la santé liés à son activité
- Adopter les gestes et techniques de manutention et d'économie d'effort
- Être en force de proposition pour améliorer l'aménagement de son poste de travail

## Programme

### COMPRENDRE LES ACCIDENTS DU TRAVAIL (AT) ET MALADIES PROFESSIONNELLES (MP)

- Statistiques et causes principales des AT/MP
- Enjeux humains et financiers

### CONNAÎTRE LE CORPS HUMAIN ET SON FONCTIONNEMENT

- Les mécanismes du corps, le fonctionnement de l'appareil locomoteur
- Les atteintes principales du corps au cours d'une activité physique
- Les conséquences sur la santé

### CONNAÎTRE LES PRINCIPES DE PRÉVENTION

- Les principes généraux de prévention
- Les axes d'amélioration des conditions de travail

### SAVOIR LES TECHNIQUES DE POSITIONNEMENT ET D'ÉCONOMIE D'EFFORTS

- L'aménagement dimensionnel
- L'ergonomie et l'environnement du poste de travail
- Travail intersession (analyse d'une situation de travail)

## Informations

**Durée :** 2 jours

**Tarif :** Sur devis

**Public :** Toute personne concernée par la manutention manuelle et les gestes répétitifs dans son entreprise

**Pré-requis :** Aucun

Formateurs PRAP certifiés par l'INRS

Délivrance d'une carte FORPREV et remise d'une attestation de stage.

Accessibilité aux personnes handicapées

## Moyens pédagogiques et d'encadrement mis en œuvre :

Apports théoriques et méthodologiques adaptés
Études de cas, exercices individuels et collectifs
Échanges et transferts d'expériences
Support pédagogique, chambre reconstituée avec matériel médical